

¿Qué es la Filosofía Pura de las Flores de Bach?

En el **Instituto Argentino de Flores de Bach** creemos que es fundamental para el terapeuta floral y holístico comprender la **distinción filosófica** entre el enfoque original de las **Flores de Bach** y otros sistemas florales. Mientras que algunas escuelas de terapia floral no abordan esta diferencia de manera explícita, en el **CEFF Centro de Estudios de Filosofía Floral** consideramos que este conocimiento es crucial para la correcta aplicación de las esencias florales, ya que la elección del marco filosófico influye directamente en cómo se comprende y se utiliza el sistema de flores y en los resultados obtenidos.

El **sistema Bachiano** propuesto por el Dr. Edward Bach fue ideado como un **sistema completo** en sí mismo, compuesto por las 38 esencias florales. Estas esencias fueron diseñadas para tratar una amplia gama de desequilibrios orientándose por la tipología emocional, y el enfoque Bachiano se basa en la combinación personalizada de estas flores para alcanzar el bienestar emocional y vital del consultante. Es un enfoque **comprensivo** que no requiere el uso de otras esencias florales, ya que las 38 esencias son suficientes para cubrir todas las necesidades emocionales, tipologías anímicas que influyen en el cuerpo físico y espirituales, y es por consiguiente, holístico.

Por otro lado, el **enfoque arquetípico interpretativo** —que en algunos círculos se complementa con flores no Bachianas como las de California o de otros sistemas— propone un marco distinto para trabajar y abordar **situaciones específicas** de la vida que relata el consultante o interpreta el terapeuta. Las esencias florales de **California**, por ejemplo, están diseñadas para trabajar con situaciones concretas como **viajes, vínculos familiares (madre, padre), dificultades de la vida urbana, diferentes situaciones de la vida, entre otras múltiples situaciones específicas**. Este enfoque requiere el uso de una mayor cantidad de esencias florales, ya que las situaciones son infinitas y cada situación específica se trabaja con una flor específica, ampliando así las cantidad de esencias necesarias para la terapia.

Ambos enfoques, tanto el **Bachiano comprensivo** como el **arquetípico interpretativo**, son **terapéuticos** y ofrecen **resultados positivos**. Sin embargo, ambos se desarrollan bajo **marcos filosóficos diferentes**. El enfoque Bachiano se concentra en el uso de las **38 esencias** que, al ser combinadas de manera precisa, brindan una solución completa y abordan de forma integral las necesidades del consultante guiados por sus estados anímicos y tipologías de personalidad. En cambio, el enfoque arquetípico, al trabajar con **situaciones específicas** y patrones emocionales, requiere un uso más amplio de esencias florales complementarias para tratar arquetípicamente guiados desde la variedad de situaciones de vida que afectan a la persona.

Es importante que, como futuros terapeutas florales, comprendan que el enfoque **Bachiano puro** no requiere de **ningún complemento de otras flores** para ser eficaz. El sistema de **Flores de Bach**, tal como lo concibió el Dr. Bach, es suficiente para acompañar a las personas en su proceso emocional y vital sin necesidad de recurrir a otros sistemas florales. Si bien el enfoque **arquetípico** es válido y puede ser útil para quienes ya están familiarizados con esas herramientas (y encuadre teórico), no es imprescindible para quienes eligen trabajar exclusivamente dentro del **marco filosófico de Bach**.

Este escrito, realizado por el **CEFF Centro de Estudios de Filosofía Floral**, tiene el objetivo de aclarar esta distinción filosófica para que nuestros estudiantes puedan profundizar en un enfoque claro y autónomo, con el respaldo y la seguridad de que el sistema de **Flores de Bach**, tal como lo pensó su creador, **es un sistema completo** por sí mismo.